

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 151»**

630129, г. Новосибирск, Калининский район, ул. Курчатова, 13/1, тел. (383) 274-18-25

**ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Олимп 151»**

Основной целью ШСК является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Цель достигается посредством решения следующих стоящих перед ШСК задач:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
- привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами	сентябрь	Руководитель ШСК

	спортивных секций		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ программ ВД; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ВД.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК, учителя ФК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК мед.работник
Обновление информационного о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств , - результаты (мониторинг)	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

**План мероприятий
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Олимп 151»**

№	мероприятие	Участники	ответственный
1.	Осенний кросс, Бег-500-1000м. Бег- 30/60/100м.	2-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
2.	Весёлые старты 2-3	кл.	Классные руководители, учителя ФК
3.	Президентское многоборье (тесты)	5-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
4.	Мини-Футбол	5-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
5.	Веселые старты 3-4	кл.	Классные руководители, учителя ФК
6.	Баскетбол	7-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
7.	Волейбол	7-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
8.	Фестиваль ГТО	2-11кл.	Классные руководители, учителя ФК
9.	Пионербол	4-6кл.	Классные руководители, учителя ФК
10.	Подтягивание /Отжимание. Бадминтон	5-10кл.	Классные руководители, учителя ФК
11.	Веселые старты 5-6	5-6кл.	Классные руководители, учителя ФК
12.	«Президентские спортивные игры»	5-11кл	Классные руководители, учителя ФК
13.	Бег на лыжах 1000-2000м.	5-11кл	Классные руководители, учителя ФК
14.	Фестиваль ГТО	2-11кл	Классные руководители, учителя ФК
15.	Кросс 1000-1500м. Бег -30\60\100м.	5-10кл	Классные руководители, учителя ФК
16.	Метание м/мяча-150гр. (теннисного) Метание гранаты 500\700гр.	5-10кл.	Классные руководители, учителя ФК
17.	Мероприятия ВФСК «ГТО»	2-11кл.	Классные руководители, учителя ФК

Календарь
городских этапов физкультурно-массовых мероприятий в рамках
Спартакиады
среди обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций
города Новосибирска в 2023/2024 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный за проведение	Дата проведения
1	2	3	4	5
1.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»			
1.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	До 10 сентября
1.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	До 20 сентября 2023
1.3	Муниципальный этап	Лыжная база «Красное знамя» (ул. Тимирязева, 5) Лыжная база «Буревестник» (ул. Выборная, 91а/1)	Немзоров Сергей Егорович, Калиниченко Александр Владимирович, Волошин Николай Николаевич, Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	29.09.2023 - 30.09.2023
2.	Турнир «Локобаскет – Школьная Лига»			
2.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Сентябрь-октябрь, 2023
2.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	Октябрь-ноябрь, 2023
2.3	Муниципальный этап (юноши, девушки)	МБУ ДО ДЮФЦ «Союз» (ул. Плахотного, 15б)	Рябов Борис Алексеевич, Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	07.11.2023- 11.11.2023, 14.11.2023- 18.11.2023
3.	«Веселые старты»			
3.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	02.10.2023- 09.10.2023
3.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	16.10.2023- 21.10.2023

3.3	Муниципальный этап	МАОУ СОШ № 214 (ул. Первомайская, 220/1)	Фрузенков Валерий Владимирович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	20.11.2023- 25.11.2023
4.	«Мини-футбол»			
4.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Сентябрь, 2023
4.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов, округа	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	Октябрь – ноябрь, 2023
4.3	Финал муниципального этапа	МАУ «ЦСП «Заря» (ул. Спортивная, 2)	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Савочкин Михаил Борисович (по согласованию), Дубовицких Людмила Владимировна	До 30 декабря 2023
5.	Соревнования по волейболу			
5.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Ноябрь, 2023
5.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	Декабрь, 2023
5.3	Муниципальный этап юноши, девушки	МБОУ Гимназия №4 (ул. Сибирская, 35) МБОУ СОШ №13 (ул. Кропоткина, 110) МБОУ СОШ №210 (ул. Горский мкр, 7)	Немзоров Сергей Егорович, Маргун Валерий Иванович, Устинова Татьяна Ивановна, Маркова Юлия Андреевна, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	Январь, 2024
6.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (зимний)			
6.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Ноябрь, 2023-
6.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	Декабрь, 2023-
6.3	Муниципальный этап (VI ступень) – лыжи	МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС», (ул. Тимирязева, 5)	Бочкарев Владимир Александрович, Попов Антон Альбертович,	Январь -февраль, 2024

			Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	
6.4	Муниципальный этап (VI ступень)	МБОУ СОШ № 137, (ул. 1905 года, 39)	Петровская Ирина Михайловна, Попов Антон Альбертович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	Январь -февраль, 2024
7.	Всероссийские игры школьных спортивных клубов			
7.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Январь-февраль, 2024
7.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов, округа	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	01-21.02.2024
7.3	Муниципальный этап Фотоконкурс Домашнее задание	МАУ ДПО «НИСО» (ул. Б. Хмельницкого, 51)	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	28.02.2024
7.4	Муниципальный этап Баскетбол 3x3	МБУ ДО ДЮФЦ «Союз» (ул. Плахотного, 156)	Рябов Борис Алексеевич, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	01.03.2024
7.5	Муниципальный этап Футбол	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова,242/1) МБОУ «Гимназия № 14 «Университетская», (пр. К. Маркса, 31)	Шульга Александр Алексеевич, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Судоргина Любовь Вилениновна, Зорченко Игорь Сергеевич, Дубовицких Людмила Владимировна	03.03.2024
7.6	Муниципальный этап Чир спорт	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова,242/1)	Ярославцев Денис Владимирович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	10.03.2024
7.7	Муниципальный этап Легкая атлетика	Манеж НГТУ (ул. Блюхера, 34)	Чученкин Михаил Леонидович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	14.03.2024
7.8	Муниципальный этап Шахматы	МБУДО ДЮ(Ф)Ц № 1 "ЛИГР" (ул. Дмитрия Донского, 6)	Самодумов Игорь Петрович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	16.03.2024
8.	Всероссийские соревнования по шахматам «Белая ладья»			

8.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Октябрь - декабрь, 2023
8.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	Январь -февраль, 2024
8.3	Муниципальный этап	согласно положению о проведении муниципального этапа соревнований	Самодумов Игорь Петрович Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	Март - апрель, 2024
9.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»			
9.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Январь- 15.03.2024
9.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов, округа	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	16.03.2024- 15.04.2024
9.3	Муниципальный этап Творческий конкурс	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова, 242/1)	Симанская Валерия Викторовна Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	21.04.2024
9.4	Муниципальный этап Теоретический конкурс	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова, 242/1)	Симанская Валерия Викторовна, Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	24.04.2024
9.5	Муниципальный этап Спортивное многоборье (тесты)	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова, 242/1)	Шульга Александр Алексеевич, Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	27.04.2024
10.	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»			
10.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	Январь, 15.02.2024
10.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов, округа	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	16.02.2024- 20.04.2024
10.3	Муниципальный этап Волейбол	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова, 242/1)	Немзоров Сергей Егорович, Шульга Александр Алексеевич, Сibaгатулин Рустэм Шамильевич,	25.04.2024- 29.04.2024

			Дубовицких Людмила Владимировна	
10.4	Муниципальный этап Настольный теннис	МАОУ СОШ № 215 (ул. Титова, 242/1)	Шульга Александр Алексеевич, Сосунов Владислав Васильевич, Сисагатулин Рустэм Шамильевич	02.05.2024- 03.05.2024
10.5	Муниципальный этап Баскетбол (3x3)	МБУ ДО ДЮФЦ «Союз» (ул. Плахотного, 156)	Рябов Борис Алексеевич, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	06.05.2024
10.6	Муниципальный этап Лёгкая атлетика	МАОУ СОШ № 214 (ул. Первомайская, 220/1)	Логунова Лариса Владимировна, Трай Юрий Юрьевич, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	11.05.2024- 12.05.2024
11.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (летний)			
11.1	Школьный этап	ОО	Директора ОО, учителя физической культуры	01.03.2024- 15.04.2024
11.2	Районные (окружной) этапы	Спортсооружения районов (округа)	Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна, руководители РМО учителей физической культуры	16.04.2024- 14.05.2024
11.3	Муниципальный этап (IV, V ступени)	МАУДО ДООЦ «Бригантина», (ул. 1905 года, 39/1) МБОУ СОШ № 137, (ул. 1905 года, 39) стадион «Чкаловец» (ул. Республиканская, 12/1)	Боярская Екатерина Александровна, Петровская Ирина Михайловна, Попов Антон Альбертович, Сисагатулин Рустэм Шамильевич, Дубовицких Людмила Владимировна	15.05.2024- 25.05.2024

Руководитель ШСК «Олимп 151»

Лубенцов С. В.