Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ПЛ) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

Сезон: Осень - зима с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1неделя СОШ с 11 лет													
	1 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,84	11,78	37,33	286,64	0,20	1,03	0,04	0,29	122,76	189,32	43,45	1,17
ттк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
пром	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	0,08	53,20	0,08	0,00	49,00	42,00	15,40	0,21
	Всего	**639**	**18,37**	**17,93**	**88,93**	**590,54**	**0,38**	**57,69**	**0,17**	**1,15**	**408,75**	**415,86**	**74,37**	**3,85**
	2 КОМПЛЕКС													
ттк	Кукуруза консервированная	15	0,33	0,06	1,68	8,58	0,00	0,72	0,00	0,00	6,30	6,15	1,95	0,05
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,53	5,69	20,41	142,96	0,12	18,80	0,08	2,97	23,67	75,72	25,81	1,04
ТТК	Тефтели мясные	60	8,84	8,31	8,71	144,92	0,05	2,00	1,08	2,74	11,81	92,31	21,63	0,75
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	25	0,51	0,66	1,97	15,86	0,01	1,16	0,01	0,06	6,34	7,19	2,18	0,09
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
	Всего	**755**	**24,34**	**22,91**	**114,98**	**763,47**	**0,68**	**30,02**	**1,31**	**7,70**	**81,07**	**450,14**	**202,66**	**7,98**
	2 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
ттк	Голень куриная отварная	100	18,10	9,20	0,10	155,60	0,08	0,00	14,00	0,19	8,00	163,00	18,00	0,71
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
	Всего	**478**	**30,19**	**18,62**	**66,11**	**552,82**	**0,24**	**1,12**	**14,03**	**1,43**	**139,96**	**348,22**	**57,55**	**2,84**
	2 КОМПЛЕКС													

№115,2013	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	0,03	9,00	0,00	1,50	16,50	19,44	12,36	0,54
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,10	4,57	15,06	109,81	0,07	23,06	0,01	2,17	41,23	53,30	33,44	1,26
№369,2013	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	16,83	8,29	24,66	240,55	0,19	25,56	5,41	4,50	21,41	179,46	81,32	2,05
ттк	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
	Всего	**775**	**23,13**	**17,20**	**82,93**	**579,06**	**0,37**	**61,62**	**5,44**	**8,80**	**103,70**	**305,96**	**138,97**	**6,06**
	3 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	6,72	7,31	40,66	255,32	0,09	1,03	0,04	0,56	111,56	123,82	21,03	0,48
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**725**	**18,21**	**16,02**	**108,02**	**649,08**	**0,22**	**28,24**	**0,18**	**1,34**	**447,93**	**332,93**	**65,44**	**8,09**
	2 КОМПЛЕКС													
№78,2004	Икра морковная	100	1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Котлета Любительская из минтая	100	13,16	6,18	10,95	152,07	0,19	6,41	26,00	2,53	37,28	54,02	54,32	1,58
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№448,2013	Соус белый основной	20	0,14	0,74	0,85	10,61	0,00	0,14	0,00	0,03	0,85	1,97	0,36	0,03
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
	Всего	**882**	**27,80**	**24,78**	**117,96**	**806,06**	**0,93**	**77,98**	**26,18**	**11,33**	**183,19**	**388,73**	**172,66**	**7,71**
	4 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
ТТК	Биточки мясные	90	15,88	11,33	13,30	218,66	0,15	0,90	11,30	2,94	29,54	161,32	39,11	1,53
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
ттк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№108,2013	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	0,02	0,00	0,00	0,20	3,60	11,70	2,52	0,20
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	0,03	0,00	0,00	0,27	8,93	28,50	3,61	0,74
	Всего	**477**	**27,39**	**19,47**	**82,63**	**615,28**	**0,51**	**1,00**	**11,31**	**4,05**	**63,30**	**424,78**	**192,48**	**8,12**
	2 КОМПЛЕКС													
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	260	2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	16,91	6,35	2,66	135,40	0,06	0,05	6,22	2,21	14,86	126,85	60,82	1,01

№512,2004	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	0,04	0,00	0,00	0,26	5,46	80,33	26,28	0,54
ттк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	0,04	0,00	0,00	0,40	7,20	23,40	5,04	0,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	0,06	0,00	0,00	0,52	17,39	55,50	7,03	1,44
	Всего	**773**	**32,04**	**20,21**	**112,42**	**759,74**	**0,30**	**25,50**	**6,23**	**6,17**	**99,72**	**343,83**	**134,95**	**4,69**
	5 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№262, 2013	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	6,59	7,41	32,93	224,77	0,08	1,12	0,04	0,59	126,08	128,73	16,66	0,40
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**590**	**18,82**	**15,88**	**81,81**	**545,43**	**0,27**	**48,26**	**0,17**	**1,36**	**457,12**	**420,20**	**65,31**	**2,80**
	2 КОМПЛЕКС													
ттк	Зеленый горошек консервированный	20	1,00	0,04	2,66	15,00	0,02	2,00	0,01	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	250	1,99	5,24	11,96	102,96	0,09	23,00	0,00	2,59	26,46	46,85	19,90	0,86
№482,2004	Запеканка из печени с рисом	100	15,68	17,55	15,65	283,26	0,25	27,25	25,65	7,16	18,88	47,93	27,30	5,69
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
	Всего	**795**	**29,21**	**28,83**	**116,32**	**841,63**	**0,57**	**60,61**	**25,68**	**11,58**	**94,63**	**244,22**	**74,75**	**9,55**
	6 день 1 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
ттк	Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	22,88	0,01	1,92	0,01	0,01	16,80	16,40	5,20	0,14
№489,2004	Рагу из филе птицы	200	19,85	7,56	22,34	236,83	0,19	23,26	6,58	3,96	26,82	196,34	92,04	2,20
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	0,02	0,00	0,00	0,20	3,60	11,70	2,52	0,20
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	0,03	0,00	0,00	0,27	8,93	28,50	3,61	0,74
	Всего	**477**	**25,05**	**10,00**	**63,21**	**443,08**	**0,29**	**26,83**	**6,64**	**4,51**	**120,27**	**299,50**	**117,03**	**3,88**
	2 КОМПЛЕКС													
№612, 2004	Маринад морковный	100	1,34	10,11	9,33	133,73	0,09	16,20	0,02	4,55	36,51	45,98	27,90	0,99
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Шницель рубленый из филе птицы	100	18,62	7,98	17,86	217,73	0,17	2,00	5,94	3,26	33,38	152,78	66,38	1,77
№514,2004	Бобовые отварные /горох/	150	14,81	6,33	35,73	259,17	0,58	10,22	0,00	0,57	84,42	238,91	77,07	4,91
ТТК	Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00

№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66
	Всего	**837**	**40,05**	**29,93**	**121,59**	**915,97**	**1,15**	**53,77**	**6,10**	**12,54**	**184,03**	**539,77**	**201,43**	**9,58**
	2неделя СОШ с 11 лет													
	1 день 2 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	25	6,70	6,65	0,00	86,65	0,01	0,70	0,06	0,10	260,00	136,00	0,00	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	210	7,31	12,61	29,56	261,01	0,19	1,12	0,04	0,70	140,92	212,07	47,06	1,31
ттк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	**715**	**18,35**	**20,64**	**87,02**	**607,28**	**0,29**	**24,92**	**0,14**	**1,42**	**465,17**	**405,81**	**80,16**	**8,56**
	2 КОМПЛЕКС													
№78,2004	Икра свекольная	60	1,27	4,85	7,88	80,25	0,02	8,60	0,02	2,29	21,36	30,28	24,22	0,87
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Фрикадельки из филе курицы	90	15,65	2,11	9,14	118,19	0,07	1,91	24,95	0,56	17,47	131,18	57,17	1,29
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13
ТТК	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
	Всего	**862**	**30,04**	**17,71**	**116,27**	**744,65**	**0,73**	**62,00**	**25,13**	**8,38**	**141,04**	**441,18**	**165,92**	**7,10**
	2 день 2 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
ТТК	Биточки мясные	75	13,23	9,44	11,09	182,22	0,13	0,75	9,42	2,45	24,62	134,43	32,60	1,28
ттк	Капуста тушеная с картофелем	150	3,11	4,58	24,92	153,33	0,14	59,69	0,00	2,96	53,45	72,26	31,90	1,61
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66
	Всего	**462**	**22,79**	**18,12**	**69,41**	**531,90**	**0,36**	**61,56**	**9,46**	**5,95**	**204,81**	**364,51**	**97,73**	**4,74**
	2 КОМПЛЕКС													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,53	5,69	20,41	142,96	0,12	18,80	0,08	2,97	23,67	75,72	25,81	1,04
№465, 2004	Плов из филе птицы	210	23,79	17,14	42,02	417,51	0,12	4,75	7,48	7,34	20,81	236,78	105,24	1,99
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66

	Всего	**702**	**28,81**	**23,17**	**92,47**	**693,68**	**0,30**	**31,91**	**7,57**	**10,77**	**64,37**	**357,60**	**139,50**	**3,97**
	3 день 2 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№255, 2013	Каша ячневая вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	0,15	1,03	0,03	0,78	145,96	245,54	32,23	0,88
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	0,02	0,00	0,00	0,21	3,80	12,35	2,66	0,21
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	0,03	0,00	0,00	0,25	8,46	27,00	3,42	0,70
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**712**	**18,48**	**16,01**	**100,33**	**619,30**	**0,27**	**28,24**	**0,17**	**1,40**	**477,84**	**440,25**	**74,47**	**8,14**
	2 КОМПЛЕКС													
ттк	Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,44	0,00	0,96	0,00	0,01	8,40	8,20	2,60	0,07
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	260	2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
ТТК	Котлеты по-Хлыновски	60	10,28	6,94	6,28	128,75	0,09	3,75	11,10	1,75	16,65	111,55	28,84	1,01
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	25	0,51	0,66	1,97	15,86	0,01	1,16	0,01	0,06	6,34	7,19	2,18	0,09
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
	Всего	**765**	**22,55**	**19,56**	**103,19**	**679,00**	**0,49**	**37,06**	**11,26**	**6,74**	**93,07**	**286,14**	**72,88**	**4,19**
	4 день 2 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
ТТК	Шницель рубленый из филе птицы маслом	100	16,84	14,43	16,20	262,05	0,16	1,80	5,35	3,03	32,44	140,50	59,79	1,61
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13
ттк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	0,04	0,00	0,00	0,43	7,80	25,35	5,46	0,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
	Всего	**582**	**31,25**	**23,93**	**107,89**	**771,94**	**0,58**	**6,50**	**5,36**	**5,12**	**84,41**	**449,42**	**223,23**	**9,27**
	2 КОМПЛЕКС													
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	260	2,79	5,90	20,94	148,06	0,09	19,71	0,02	2,71	46,31	73,43	45,52	1,59
№489,2004	Рагу из филе птицы	260	23,55	9,35	29,67	297,03	0,24	30,95	7,67	4,99	34,75	240,49	112,04	2,76
ттк	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
	Всего	**770**	**29,56**	**15,67**	**85,95**	**603,05**	**0,41**	**57,06**	**7,69**	**8,32**	**104,41**	**367,67**	**167,73**	**5,73**
	5 день 2 неделя													

	1 КОМПЛЕКС													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№260,2013	Каша Дружба	205	5,87	7,63	29,42	209,87	0,10	1,12	0,04	0,22	124,21	152,48	28,39	0,55
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**568**	**17,15**	**15,96**	**67,34**	**481,57**	**0,24**	**48,26**	**0,18**	**0,67**	**444,10**	**408,40**	**72,71**	**2,01**
	2 КОМПЛЕКС													
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Котлеты мясные	65	10,62	11,18	8,93	178,82	0,10	0,60	7,54	2,01	20,89	109,04	26,10	1,03
№520, 2004	Пюре картофельное	180	4,03	5,63	31,71	193,68	0,19	31,07	0,02	1,47	48,09	117,69	38,34	1,41
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
	Всего	**745**	**20,68**	**22,42**	**105,79**	**707,66**	**0,62**	**57,02**	**7,69**	**7,81**	**103,47**	**344,09**	**96,74**	**4,73**
	6 день 2 неделя													
	1 КОМПЛЕКС													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**713**	**18,29**	**18,72**	**111,64**	**688,16**	**0,25**	**27,21**	**0,15**	**1,87**	**353,86**	**273,02**	**55,14**	**8,79**
	2 КОМПЛЕКС													
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,25	6,08	11,30	108,92	0,09	35,18	0,01	2,73	45,77	52,96	22,84	1,04
№431, 2004	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	0,16	17,46	4,11	3,38	16,08	12,46	11,85	3,55
№511, 2004	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,05	224,43	0,04	0,00	0,00	0,28	5,94	83,03	27,03	0,55
ттк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
	Всего	**772**	**24,23**	**24,00**	**108,48**	**746,83**	**0,39**	**54,25**	**4,13**	**7,17**	**110,43**	**215,94**	**85,20**	**7,12**
	Всего за две недели ЗАВТРАК	**7138**	**264,34**	**211,30**	**1034,3**	**7096,4**	**3,9**	**359,8**	**48,0**	**30,3**	**3667,5**	**4582,9**	**1175,6**	**71,09**
	Среднее за день	**594,83**	**22,03**	**17,61**	**86,2**	**591,4**	**0,3**	**30,0**	**4,0**	**2,5**	**305,6**	**381,9**	**98,0**	**5,92**
	Всего за две недели ОБЕД	**9433**	**332,44**	**266,39**	**1278,4**	**8840,8**	**6,9**	**608,8**	**134,4**	**107,3**	**1363,1**	**4285,3**	**1653,4**	**78,41**
	Среднее за день	**786,08**	**27,70**	**22,20**	**106,53**	**736,73**	**0,58**	**50,73**	**11,20**	**8,94**	**113,59**	**357,11**	**137,78**	**6,53**